

RÖNTGENHOITAJIEN HENKISET KUORMITUSTEKIJÄT SÄDEHOITOTYÖSSÄ

Kai Sillanpää & Mikko Vessari 16RH
Röntgenhoitajan tutkinto-ohjelma
2020



TUTKIMUSMENETELMÄ

- ❖ Laadullinen tutkimus
- ❖ Teemahaastattelut
- ❖ Aineistolähtöinen sisällönanalyysi

TUTKIMUSKYSYMYKSET

- ❖ 1. Mitkä tekijät kuormittavat röntgenhoitajia henkisesti sädehoitotyössä?
- ❖ 2. Mitä keinoja röntgenhoitajilla on selviytyä henkisistä kuormitustekijöistä sädehoitotyössä?



TAVOITE JA TARKOITUS



Tavoite: Tuottaa tietoa erälle sädehoitoyksikölle työhyvinvoinnista ja röntgenhoitajien keinoista selviytyä henkisistä kuormitustekijöistä.



Tarkoitus: Selvittää teemahaastatteluiden avulla röntgenhoitajien henkisiä kuormitustekijöitä sädehoitotyössä.



JATKOTUTKIMUSEHDOTUKSET

- ❖ Seurantatutkimus, jolla seurattaisiin röntgenhoitajien työhyvinvoinnin ja henkisen kuormituksen parantumista erilaisten työhyvinvoinnin kehittämisen keinoin
- ❖ Lähiesimiestason henkisten kuormitustekijöiden tutkiminen

TULOKSET

- Röntgenhoitajien kokemia sädehoitotyön henkisiä kuormitustekijöitä olivat:
- ❖ Työn suorittamiseen liittyvät kuormitustekijät
 - ❖ Työilmapiiriä kiristävä yhteistyö
 - ❖ Vakavasti sairaat potilaat
 - ❖ Huolissaan olevat potilaiden omaiset
 - ❖ Riittämättömät resurssit
 - ❖ Organisaation vaikutukset henkiseen kuormittavuuteen
 - ❖ Työympäristö

- Röntgenhoitajien selviytymiskeinoja sädehoitotyön henkisistä kuormitustekijöistä olivat:
- ❖ Aktiviteetit
 - ❖ Henkistä kuormitusta lievittävä työnohjaus
 - ❖ Työhön liittyvät keinot