CC BY SA

Osaamisen sanoittaminen

CV ja työnhaku

Saija Uotila, Valo-valmennusyhdistys

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Takk
TTS
Kiipu!a
VALO valmennus yhdistys
vaao
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Kuka minä olen ⟷ Mitä minä osaan

- Olemme usein tottuneet määrittelemään itsemme sen perusteella, keitä me olemme
  - Joskus omien hyvien puolien ja osaamisen esilletuominen voi tuntua ”turhalta kehuskelulta”
  - Työnhaussa osaaminen ja vahvuudet ovat informaatiota, joka halutaan välittää rekrytoijalle
- Voimme määritellä itsemme lukemattomilla erilaisilla tavoilla
- Itsensä määrittely uudella tavalla tarvitsee valppautta, havainnointia ja hieman rohkeutta
  - Se on taito, jonka voi oppia harjoittelemalla

Outi Hägg 2010, Ammatillisen osaamisen hahmottaminen ja kehittäminen

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Osaamisen sanoittaminen

- Perinteisessä ansioluettelossa olemme tottuneet korostamaan koulutusta ja työkokemusta
  - Ammatillinen osaaminen on vain osa siitä, mitä työelämässä tarvitaan
- Yleiset työelämätaidot ja itsensä johtamisen taidot (ja osa ammatillisista taidoista) kertyvät myös työn ja koulutuksen ulkopuolella
  - Yleiset työelämätaidot ja itsensä johtamisen taidot ovat yhtä arvokkaita kuin ammatillinen osaaminen
  - Rekrytoija ei voi tietää näistä taidoista, jos niitä ei sanoiteta

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Esimerkki: Yliopistoseilaaja

- Tausta: Henkilö A seilannut yliopistossa 6 vuotta. Vaihtanut pääainetta useaan otteeseen, mutta ei koskaan kirjoittanut gradua valmiiksi.

”Olen perehtynyt monipuolisesti humanistisiin aloihin. Takanani on laajat opinnot koskien media-alaa, päihde- ja mielenterveystyötä sekä yhteiskuntatieteitä. Tulevassa työssäni haluaisin hyödyntää laajaa osaamistani tällä ja tällä tavalla…”

- Toimii sosiaalialalla ohjaajana

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Esimerkki: Intohimoinen harrastaja

- Tausta: Henkilö B harrastaa intohimoisesti roolipelejä. Opiskellut ICT-alaa, ei koskaan valmistunut. Useita työkokeiluita ja palkkatukipaikkoja, ei mitään pysyvää. Innostavan teatteripätkän jälkeen hakenut opiskelemaan teatterin äänisuunnittelua, ei päässyt.

”Olen taitava kertomaan tarinoita ja eläytymään erilaisiin rooleihin. Organisoin aktiivisesti useita vapaamuotoisia harrastusryhmiä. Työskennellessäni teatterissa avustavissa tehtävissä sain kiitosta…”

- Vetää pako-/ mysteerihuonepelejä osa-aikaisesti

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipula
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Esimerkki: Väärälle alalle

- Tausta: Henkilö C valmistunut teatterikorkeakoulusta valaisijaksi, ei työskennellyt alalla. Harrastuksenaan toiminut aktiivisesti kansalaisjärjestöissä ajamassa itselleen tärkeitä asioita.

”Olen taitava hahmottamaan monimutkaisia kokonaisuuksia ja keksimään luovia ratkaisuja yllättäviin ongelmiin. Osaan työskennellä saumattomasti osana tiimiä ja olen joustava työaikojen suhteen.”

- Työskentelee yhdistyksessä

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

Liikunta ja ulkoilu

- kehittävät muistiasi
- lievittävät stressiä
- parantavat untasi
- lisäävät oppimis- ja ongelmanratkaisukykyjäsi
- auttavat sinua olemaan tarkkaavaisempi

Jo kahden minuutin reippailu tehostaa aivoja uskomattomiin suorituksiin ja säännöllisellä monipuolisella liikunnalla vaikutukset ovat pysyviä. Uskomatonta, mutta totta!

OPPIJA IKÄ KAIKKI

Tampereen ammattikorkeakoulu
Tampere University of Applied Sciences

Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

CC BY SA

Työelämän osaamisen osat

Yleiset työelämätaidot	Ammatillinen osaaminen	Itsensä johtaminen
• *Analysointi ja arviointi* • *Esimiestaidot ja johtaminen* • *Innovatiivisuus* • *IT/digi/some – taidot* • *Kielitaito ja kulttuurien tuntemus* • *Ongelmanratkaisukyky* • *Organisointikyky* • *Projektin hallintataidot* • *Verkostoitumisen taidot* • *Vuorovaikutus- ja viestintä* • *Yhteistyö- ja neuvottelutaidot* • *Tiedonhallintataidot*	• *Opinnot* • *Työharjoittelut* • *Projektit* • *Työkokemus* • *Luottamustehtävät* • *Harrastukset*	• *Ajanhallinnan taidot* • *Ajattelun taidot* • *Asenne* • *Itsesäätely* • *Kyky muutoksiin* • *Oman toiminnan arviointi* • *Oppimisen taidot* • *Priorisointitaidot* • *Delegointitaidot* • *Tavoitteiden asettaminen* • *Tietotaidon soveltaminen* • *Toiminnan ohjaaminen ja suunnittelu*

https://www.ekonomit.fi/osaamisen-tunnistaminen

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Takk
TTS
Kiipu!a
VALO
vaao
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

Esimerkkejä erilaisista vahvuuksista, osaamisista ja taidoista

Vahvuuksia

joustavuus,
johdonmukaisuus,
ennakkoluulottomuus,
huolellisuus,
suvaitsevaisuus,
tarkkuus,
avarakatseisuus,
taloudellisuus,
myönteisyys,
realistisuus,
luonnollisuus,
tiedonhalu,
oppimishalu,
päättäväisyys,
itsevarmuus,
kunnianhimoisuus,
luotettavuus,
rehellisyys,
vastuuntunto,
ahkeruus,
innokkuus,
oma-aloitteisuus,
aktiivisuus,
itsenäisyys,
kekseliäisyys,
luovuus,
omaperäisyys,
taiteellisuus,
nopeus,
tarmokkuus,
epävarmuuden sietokyky,
rentous,
rauhallisuus,
pitkäjänteisyys,
sinnikkyys

Vuorovaikutustaitoja

sosiaalisuus,
ystävällisyys,
kohteliaisuus,
palveluhenkisyys,
huumorintaju,
sanavalmius,
esiintymistaito,
yhteistyökyky, hyvä ihmistuntemus,
neuvottelutaito,
motivointitaito,
johtamistaito,
suullinen ilmaisutaito,
kirjallinen ilmaisutaito,
kielitaito

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Matemaattisia taitoja

laskutaito,

numeerinen päättelykyky,

looginen päättelykyky,

avaruudellinen

hahmotuskyky,

harkitsevuus,

suunnitelmallisuus

Työnhallinta-taitoja

organisointitaito,

suunnittelutaito,

ongelmanratkaisutaito,

päätöksentekotaito,

projektien vetotaito

Tietoteknisiä taitoja

tekstinkäsittelytaidot,

ohjelmointitaidot,

ohjelmien käyttötaidot,

sähköiset viestintätaidot,

tietotekniset oppimistaidot

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Takk
TTS
Kiipu!a
VALO
vaao
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Ammatillisia taitoja

koneiden ja laitteiden käyttötaidot,
koneiden ja laitteiden korjaustaidot,
rakennustaidot,
ajotaito,
kodinhoito-ja puhdistuspalvelutaidot,
ruoanvalmistustaidot,
hoito-ja hoivataidot,
kasvatus-, ohjaamis-ja opetustaidot,
tyylien ja trendien tuntemus,
musiikilliset taidot,
kuvataiteelliset taidot,
käsityötaidot,
myyntitaidot,
esittelytaidot,
asiakaspalvelutaidot,
kulttuurien tuntemus,
ruokakulttuurien tuntemus,
erätaidot,
luonnon tuntemus,
maantiedon tuntemus,
sorminäppäryys,
kestävyyskunto

http://www.oikeitatoita.fi/omatietyohon

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Tehtävä: Pohdi ja kirjoita

- Kerro KOLME omaa vahvuuttasi ja/tai taitoasi
  - Voit käyttää apuna esityksen listauksia
- Kirjoita jokaisesta vahvuudesta/ taidosta:
  - Missä olet sen oppinut?
  - Miten se näkyy toiminnassasi? (kotona, pajalla, harrastusporukassa, työssä…)
  - Millaista palautetta olet siitä saanut?

- Jos olet hakemassa töihin, voit pohtia, miten hyödyntäisit vahvuuksiasi/ taitojasi hakemassasi työssä

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto

CC BY SA

Tehtävä: Työnhaun asiakirjat

- Tee ansioluettelo, jossa kuvaat myös osaamistasi
  - Voit tehdä ansioluettelon tekstinkäsittelyohjelmalla tai CANVA-ohjelmalla
- Kirjoita avoin työhakemus, jossa tuot näkyväksi omaa osaamistasi ja taitojasi
- Lisäharjoituksia: www.oikeitatoita.fi/omatietyohon

OPPIJA IKÄ KAIKKI
Tampereen ammattikorkeakoulu Tampere University of Applied Sciences
Kiipu!a
VALO
Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020
Euroopan unioni Euroopan sosiaalirahasto