

## Lukeminen ja kirjoittaminen

### Mikä ärsyttää?

Valitse asia, joka sinua ärsyttää. Asia voi olla yhteiskunnallinen, henkilökohtainen, absurdi tai mikä tahansa muu sinussa ärtymystä herättävä asia.

Mieti miksi asia ärsyttää sinua. Mitä siihen liittyy? Kirjoita lista tilanteista, joissa ärsyttävä asia tapahtuu tai kohtaat sen. Millaisia tunteita sinussa herää? Mitä toivoisit tapahtuvan? Millaista elämä olisi ilman ärsyttävyyttä?

Rakenna mietinnöistäsi esseetyyppinen eli pohdiskeleva teksti. Aloita esittelykappaleella, jossa esittelet aiheen. Esittelykappaleen jälkeen kirjoita käsittelyosio, jossa kerrot tarkemmin asiasta. Voit kertoa miksi asia ärsyttää sinua, mikä siihen johtaa, millaisia ajatuksia se herättää ja mitä toivoisit. Kirjoita lopuksi yhteenvetokappale, jossa pohdit kaikkea kirjoittamaasi.

Pyri eroon itsekriitikistä kirjoittaessasi. Voit rakentaa tekstin esimerkiksi ranskalaisien viivojen päälle ja vasta sitten kirjoittaa esseemuotoon. Älä anna esseemuodon pelotella itseäsi. Se on vain teksti, jossa pohdiskelet.